

BERUFSFÖRDERUNGSDIENST

KOBLENZ



BILDUNGSANGEBOT -ZUSATZANGEBOT-

2019



Bundeswehr
Wir. Dienen. Deutschland.

Inhalt

Allgemeine Hinweise	3
Ansprechpartner	6
Gewerblich / Technische Aus- und Fortbildung	7
Baumaschinenführer Auto- und Turmdrehkran	7
Baumaschinenführer Bagger und Lader	9
Car Wrapping + Tönungsfolienkurs	10
Gabelstaplerführerschein	12
Sanfte Reparaturmethoden „Smart Repair“-Basislehrgang	13
INTENSIVKURS „Spot Repair“	14
INTENSIVKURS „Felgenreparatur und Dellentechnik“	15
INTENSIVKURS „Interieur-/Leder-/Polster-Reparatur und Fahrzeugaufbereitung“	16
Handwerkliche Aus- und Fortbildung	17
„Geprüfter Fachmann/Geprüfte Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (HwO)“	17
Medizinische Aus- und Fortbildung	18
Fitnesstrainer/-in B-Lizenz	18
Ernährungstrainer/-in B-Lizenz	19
Trainer/-in für Cardiofitness	20
Gesundheitstrainer/-in	21
Leistungssport Bodytrainer/-in	22
Trainer/-in für Sportrehabilitation	23
Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung zum/zur	24
„Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“	24
Ausbildung zum Athletiktrainer	25
Ausbildung zum Personal Trainer	26
Fachübergreifende Maßnahmen	28
Betrieblicher Gesundheitsmanager	28
Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)	29
Gesundheitsexperte im Betrieb –	30
Ergonomie und Rückengesundheit	30
Gesundheitsexperte im Betrieb –	31
Psychosoziale Gesundheit	31
„Umweltschutzbeauftragter (TÜV-zertifiziert)“	32
„Umweltmanagementbeauftragter nach DIN EN ISO 14001:2015 (TÜV- zertifiziert)“	34
Seminare für Führungskräfte	35
Agiles Projektmanagement-Professional Scrum Master & Product Owner	35
Impressum	37

Allgemeine Hinweise

Im Rahmen der dienstzeitbegleitenden Förderung schulischer und beruflicher Bildung bietet der Berufsförderungsdienst (BFD) regelmäßig Bildungsmaßnahmen an, die in Zusammenarbeit mit zivilen Bildungseinrichtungen durchgeführt werden. Diese internen Maßnahmen finden sowohl in Unterrichtsräumen der Bildungsträger als auch in Liegenschaften der Bundeswehr statt.

➤ Teilnahme

Die Maßnahmen richten sich in erster Linie an Soldatinnen und Soldaten auf Zeit (SaZ) und freiwillig Wehrdienst Leistende (FWDL).

Die Teilnahme setzt eine Beratung durch den BFD voraus, in der die Voraussetzungen im Zusammenhang mit dem angestrebten Berufs- und Eingliederungsziel geklärt werden.

Ein Rechtsanspruch auf Förderung von oder Teilnahme an konkreten Maßnahmen besteht nicht.

Die Bildungsmaßnahmen finden in der Regel außerhalb der regulären Dienststunden in der Freizeit statt. Bei Bildungsmaßnahmen, die in Vollzeit während der täglichen Dienstzeit geplant sind, ist eine Teilnahme nur möglich, wenn Sie dafür Jahresurlaub einsetzen und / oder Dienstbefreiung bzw. Sonderurlaub nach A-1420/12 erhalten.

Die Teilnahme an internen Bildungsmaßnahmen ist unentgeltlich. Die Kosten trägt der Berufsförderungsdienst. Kosten, die zunächst von Ihnen vorgestreckt werden müssen (z.B. Lernmittel, Prüfungsgebühren), werden Ihnen nach Abschluss der Maßnahme auf Antrag erstattet. Sämtliche Kosten der Maßnahme werden **nicht** auf den individuellen Kostenrichtwert angerechnet.

➤ **Anmeldung**

Sobald Sie sich für eine bestimmte Maßnahme entschieden haben, beantragen Sie bis zum vorgegebenen Anmeldetermin schriftlich die Teilnahme an der Maßnahme mit dem Formblatt

“Antrag auf Förderung einer Bildungsmaßnahme während der Wehrdienstzeit”. Das Formblatt steht auf unserer Internetseite zum Download bereit. Sie können es über Ihre Einheit oder auch vom BFD erhalten. Füllen Sie es vollständig aus.

Um eine Teilnahme zu gewährleisten und zur Vermeidung eines Abbruchs aus dienstlichen Gründen ist eine Stellungnahme des Einheitsführers auf dem Formular zwingend erforderlich. Die Vorgesetzten sind grundsätzlich gehalten, Sie bei der Teilnahme an Bildungsmaßnahmen zu unterstützen. Sollten dienstliche Gründe entgegenstehen, kann Ihnen der Disziplinarvorgesetzte die Teilnahme jedoch verwehren, ohne dass der BFD darauf Einfluss hat. Klären Sie deshalb vor Antragstellung mit Ihrem Vorgesetzten, ob Sie an einer Maßnahme teilnehmen können.

Liegen die Voraussetzungen zur Einrichtung einer Bildungsmaßnahme vor, werden Sie ca. 2 – 3 Wochen vor Beginn der Maßnahme schriftlich benachrichtigt. Gleiches gilt für eine Absage, falls die Maßnahme nicht eingerichtet werden kann.

➤ **Fahrkosten**

Notwendige Fahrkosten im Zusammenhang mit der Teilnahme an dienstzeitbegleitenden Bildungsmaßnahmen gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und können nicht erstattet werden.

➤ **Unterkunft und Verpflegung**

Unterkunft und Verpflegung am Ort der Maßnahme können durch den BFD nicht bereitgestellt werden. Die Kosten können auch nicht übernommen werden. Sollten Sie eine Unterkunft in einer Kaserne wünschen oder benötigen, wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Kasernenkommandanten.

➤ **Unfallversicherung**

Anspruchsberechtigte Soldatinnen und Soldaten, die bei der Teilnahme an dienstzeitbegleitenden Bildungsmaßnahmen einen Unfall erleiden, sind Kraft Gesetz über die Unfallversicherung des Bildungsträgers versichert. Ein Unfall ist deshalb unverzüglich dem Bildungsträger und dem BFD zu melden.

➤ **Zusätzliche Maßnahmen**

Je nach Bedarf können zusätzlich zu den im Katalog veröffentlichten Maßnahmen Lehrgänge angeboten werden; Termine, Inhalte usw. erfahren Sie über Aushänge am „Schwarzen Brett“ Ihrer Einheit oder über Ihren BFD.

Informationen über weitere Möglichkeiten der schulischen und beruflichen Bildung (Externe Maßnahmen, Fernlehrgänge usw.) erhalten Sie - nach vorheriger Terminabsprache - von Ihrem BFD- Berater.

Weitere Informationen
zu den internen Maßnahmen
zur Stellenbörse und
zu den Beratungsterminen des BFD an Ihrem Standort sowie
Grundsätzliches
finden Sie im Internet und Intranet Bw unter

www.bfd.bundeswehr.de

Ansprechpartner

Anschrift des BFD

Karrierecenter der Bw Mainz
Berufsförderungsdienst Koblenz
Ellingshohl 69-75
56076 Koblenz
Tel.: 0261 679992 – App.
Fax: - 5198
BwKz: 90 - 4813 – App
Registatur -5178 KarrCBwMainzBFDKoblenzEingang@bundeswehr.org

Ansprechpartner für Interne Maßnahmen

Zentrale Aufgaben BFD Koblenz
Herr Rönz - 5192
Herr Wöll - 5175
Frau Gebhardt - 5025

Standortteam Büchel

Postfach 33
56809 Cochem
Tel.: 0 2671 9186 - App.
Fax: - 25815
BwKz: 90 - 4412 - App.
Frau Brengmann (GeZi) - 25811

Standortteam Mainz

Moltkering 9
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611 799 - App.
Fax: - 5098
BwKz: 90 - 4224 - App
Frau Korda (GeZi) - 5335

Standortteam Rennerod

Am Alsberg 2
56477 Rennerod
Tel.: 02664 503 - App.
Fax: - 5240
BwKz: 90 - 4427 - App.
Frau Best (GeZi) - 5243

Standortteam Mayen

Kürrenberger Steig 34
56727 Mayen
Tel.: 02651 497 - App.
Fax: - 2654
BwKz.: 90 - 4456 – App.
Herr Schupp (GeZi) 2650

Standortteam Koblenz

Ellingshohl 69-75
56076 Koblenz
Tel.: 0261 679992 - App.
Fax: - 5189
BwKz: 90 - 4813 - App.
Frau Buchholz (GeZi) App. 5130

Standortteam Daun

Heinrich-Hertz-Kaserne
Heinrich-Hertz-Straße 7
54550 Daun
Tel.: 0 65 92 / 17 –App.
Fax: -2588
BwKz: 90 – 44 55 – App.
Herr Knobelsdorf (GeZi) App. 2585

E-Mail-Adressen:

Büchel: KarrCBwMainzBFDKoblenzStoTBuechel@bundeswehr.org

Daun: KarrCBwMainzBFDKoblenzStoTDaun@bundeswehr.org

Koblenz: KarrCBwMainzBFDKoblenzStoTKoblenz@bundeswehr.org

Mainz: KarrCBwMainzBFDKoblenzStoTMainz@bundeswehr.org

Mayen: KarrCBwMainzBFDKoblenzStoTMayen@bundeswehr.org

Rennerod: KarrCBwMainzBFDKoblenzStoTRennerod@bundeswehr.org

Gewerblich / Technische Aus- und Fortbildung

Baumaschinenführer Auto- und Turmdrehkran

Ziel: Befähigungsnachweis/Berechtigung zum Führen von Erdbaugeräten (Auto- und Turmdrehkran)

Inhalt:

1. Theorie

- Aufgaben der Berufsgenossenschaft
- gesetzliche Grundlagen
- Kranphysik
- sicherheitstechnische Einrichtungen an Kränen
- Endschalter und Lastenmomentbegrenzer
- Kranaufbau und -aufstellung
- Kraneinsatzplanung und -kontrolle
- Kranbetrieb
- Anschlag und Lastaufnahmeeinrichtungen
- Anschlag und Verfahren von Lasten
- Kranzusammenarbeit
- Personenbeförderung
- Erfolgskontrolle

2. Praxis - Turmdrehkran

- sicherheitstechnische Überprüfung des Turmdrehkrans
- Beurteilung der Standsicherheit
- einfache Fahrübungen
- Anschlag und Verfahren von Lasten
- Absetzen von Lasten
- praktische Prüfung

3. Praxis - Autodrehkran

- Übernahme Autodrehkran und Abfahrtkontrolle
- standsicheres Aufstellen des Autodrehkrans
- einfache Fahrübungen
- Anschlag und Verfahren von Lasten
- Absetzen von Lasten
- praktische Prüfung

Zugangsvor-
aussetzungen:

Turmdrehkran:

ärztlich nachgewiesene gesundheitliche Eignung

Autodrehkran:

Führerschein Klasse C / CE oder vergleichbarer
Bw-Führerschein für Kfz über 7,5 t

Abschluss:

Berechtigungsschein nach bestandener Prüfung
(Autodrehkran bis max. 4 t, Turmdrehkran bis max. 30 t)

Unterrichtsform:

Vollzeit

Unterrichtsdauer:

80 UE

Unterrichtszeiten:

montags bis donnerstags, 08:00 bis 16:00 Uhr,
freitags, 8:00 bis 12:00 Uhr

Ort:

von:

bis:

Raum Koblenz

Montag, 11.03.2019

Freitag, 22.03.2019

Anmeldeschluss:

4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Baumaschinenführer Bagger und Lader

Ziel:	Befähigungsnachweis zum Führen von Erdbaugeräten (Bagger bis max. 22 t, Minibagger bis max. 8 t, Lader bis max. 6 t)	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• physikalisch-technische Grundlagen• Arbeitssicherheit• Wartung und Instandhaltung• Baumaschinenausbildung inkl. Befähigungsnachweis• allgemeine Vorschriften und spezielle Unfallverhütungsvorschriften	
Zugangsvoraussetzungen:	Führerschein	
Abschluss:	Berechtigungsschein nach bestandener Prüfung	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	80 UE	
Unterrichtszeiten:	montags bis donnerstags, 08:00 bis 16:00 Uhr, freitags, 8:00 bis 12:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 14.10.2019	Freitag, 25.10.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Car Wrapping + Tönungsfolienkurs

Ziel: Die Teilnehmer erlernen in diesem Seminar fachlich und sachlich die Technik der Fahrzeugvollverklebung und wie professionelle Scheibentönung durchgeführt wird.

Inhalt:

Car Wrapping:

- Einführung in Materialkunde/-vorbereitung, Fahrzeuguntergrundvorbereitung, richtige Reinigung
- Kundenberatung, Kalkulation, Werkzeugkunde
- Applizieren von großformatigen Wrapping-Folien auf verschiedenen Untergründen
- Trockenverklebung und Besonderheiten von Luftkanalfolien (Easypose & Rapidair)
- Schneidetechniken
- Verschiedene Schnitttechniken beim Konturschneiden, beim mehrfarbigem Folieren, sowie Einarbeiten von fahrzeugspezifischen Anbauteilen (Blinker, Antennen, Türgriffe, etc.)
- richtige Nachbehandlung mit Fixierung von Problemzonen

Tönungsfolienkurs:

- Einführung in die Folienherstellung, Hersteller, Lieferarten
- Übersicht über Material und Tönungsfolien und die dazu passenden Fahrzeuge und Scheiben
- Anwendungsbereiche in der Automobilbranche, an Gebäuden und Fassaden
- Durchführung, von der Vorbereitung bis zur Anbringung der Tönungsfolie
- Unterrichtung zu Temperaturen, Werkzeugkunde, verschiedenen Verklebe- und Positionierungstechniken, Schrumpfmethoden sowie Schneide- und Verlegungstechniken, Verarbeitung, Schneiden auf dem Glas, Trockenzeiten

Zugangsvoraussetzungen:	keine	
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	40 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 18.02.2019	Freitag, 22.02.2019
Raum Koblenz	Montag, 25.11.2019	Freitag, 29.11.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Gabelstaplerführerschein

Ziel:	Erwerb des Gabelstaplerführerscheins	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• rechtliche Grundlagen• Bau, Ausrüstung, Instandhaltung• Einsatzgebiete• Unfallverhütungsvorschriften• Überfahrten, praktischer Einsatz• Prüfungen (Theorie und Praxis)	
Zugangsvoraussetzungen:	körperliche und geistige Eignung	
Abschluss:	Berechtigungsschein zum Führen und Bedienen von Gabelstaplern (bis max. 1,5 bzw. 2 t)	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	24 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag bis Mittwoch, 08:00 bis 16:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 27.05.2019	Mittwoch, 29.05.2019
Raum Koblenz	Montag, 28.10.2019	Mittwoch, 30.10.2019
Anmeldeschluss:	jeweils 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Sanfte Reparaturmethoden „Smart Repair“-Basislehrgang

Ziel: Die Teilnehmer erhalten einen allgemeinen theoretischen Einblick in die verschiedenen smarten Reparaturmethoden. Nach Abschluss des Lehrgangs sollen sie in der Lage sein, Schäden zu beurteilen, Reparaturmöglichkeiten und deren Grenzen aufzeigen zu können. Außerdem soll ein praktischer Einblick in das dazugehörige Handwerk gegeben werden, um ihnen eine Einschätzung der eigenen Fähigkeiten zu ermöglichen. Hierfür wird jedem der Teilnehmer die Möglichkeit zu praktischen Übungen in jeder der nachfolgend aufgeführten fünf Sparten gegeben. Seitens des Trainers wird zum Ende des Lehrgangs eine entsprechende Empfehlung ausgesprochen.

Inhalt:

- „Spot-Repair“-Lackierung
- Dellentechnik
- Felgenreparatur (kosmetische Aufbereitung)
- Interieur-/ Leder-/Polster-Reparatur
- Fahrzeugaufbereitung

Zugangsvoraussetzungen: keine

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 40 UE

Unterrichtszeiten: Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr,
Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr

Ort: von: bis:
Raum Koblenz Montag, 18.03.2019 Freitag, 22.03.2019

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

INTENSIVKURS „Spot Repair“

Ziel:	Die im Basislehrgang vermittelten theoretischen Kenntnisse werden vertieft und intensiv in der Praxis geübt.	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Erläuterung der Arbeitsabläufe einzelner Reparaturmethoden• Darstellung der Handhabung verschiedener Systeme• Grundlagenübungen Spotlackierung• Arbeitsplatzgestaltung/-einrichtung• Kennenlernen der Arbeitsabläufe verschiedener Lackiertechniken (Spraydosentechnik / Lackierpistolentechnik)• Beseitigung komplexer Schadensbilder, Übungen zu einzelnen Reparaturschritten	
Zugangsvoraussetzungen:	Teilnahme am Smart Repair-Basislehrgang	
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	16 UE	
Unterrichtszeiten	Montag und Dienstag, 08:00 bis 16:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 29.04.2019	Dienstag, 30.04.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

INTENSIVKURS „Felgenreparatur und Dellentechnik“

Ziel:	Die im Basislehrgang vermittelten theoretischen Kenntnisse werden vertieft und intensiv in der Praxis geübt.
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Erläuterung der verschiedenen Materialarten von Felgen• Sicherheitshinweise zum Reparaturverfahren von Felgen• Praktische Übungen an verschiedenen Felgen• Aufzeigen der eingesetzten Werkzeuge in der Dellenreparatur• Lichttechnik• Praktische Übungen mit verschiedenen Werkzeugen
Zugangsvoraussetzungen:	Teilnahme am „Smart Repair“-Basislehrgang
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Unterrichtsform:	Vollzeit
Unterrichtsdauer:	40 UE
Unterrichtszeiten:	Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr
Ort:	von: bis:
Raum Koblenz	Montag, 13.05.2019 Freitag, 17.05.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

INTENSIVKURS „Interieur-/Leder-/Polster-Reparatur und Fahrzeugaufbereitung“

Ziel:	Die im Basislehrgang vermittelten theoretischen Kenntnisse werden vertieft und intensiv in der Praxis geübt.
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Reparaturtechniken im Innenraum unter Berücksichtigung der verschiedenen Materialien• Methoden und Techniken der professionellen Fahrzeugaufbereitung• Praktische Übungen
Zugangsvoraussetzungen:	Teilnahme am Smart Repair-Basislehrgang
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Unterrichtsform:	Vollzeit
Unterrichtsdauer:	40 UE
Unterrichtszeiten:	Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr
Ort:	von: bis:
Raum Koblenz	Montag, 03.06.2019 Freitag, 07.06.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Handwerkliche Aus- und Fortbildung

„Geprüfter Fachmann/Geprüfte Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (HwO)“

Ziel:	Vorbereitungslehrgang auf die Prüfung „Geprüfter Fachmann/Geprüfte Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (HwO)“
Inhalt:	Prüfungsbestandteile sind die drei Handlungsbereiche und ein Wahlpflichthandlungsbereich: <ul style="list-style-type: none">• Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen• Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten• Unternehmensführungsstrategien entwickeln• Wahlpflichthandlungsbereich: Buchhaltung im Handwerksbetrieb unter Einsatz branchenüblicher Software
Zugangsvoraussetzungen:	Abgeschlossene Berufsausbildung
Abschluss:	Geprüfter Fachmann/Geprüfte Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (HwO) Kann als Teil III der Meisterprüfung anerkannt werden
Unterrichtsform:	Teilzeit
Unterrichtsdauer:	320 UE
Unterrichtszeiten:	dienstags und donnerstags, 17:45 bis 21:00 Uhr
Ort:	von: bis:
Raum Koblenz	Dienstag, 12.03.2019 Ende Dezember 2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Medizinische Aus- und Fortbildung

Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

Ziel:	Die Ausbildung bildet die Grundlage für die weitere Ausbildung zum „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Trainings- und Bewegungslehre• Trainingspraxis - Didaktik und Methodik• Gerätehandling• Fitnessstest- und Trainingsplanerstellung• Ernährungslehre• Prüfung
Zugangsvoraussetzungen:	<ul style="list-style-type: none">• praktische Trainingserfahrung• die Teilnehmer sollten mind. SaZ 4 sein• frühestens 2 Jahre vor Beginn des Rechtsanspruchs• <u>Eingliederungsziel:</u><ul style="list-style-type: none">○ Fitnesskaufmann/-frau oder○ Fitnessfachwirt/-in oder○ Fachwirt/-in für Prävention und Gesundheitsförderung
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit
Unterrichtsdauer:	80 UE
Unterrichtszeiten:	montags, 09:00 bis 17:00 Uhr dienstags bis donnerstags, 08:00 bis 16:00 Uhr freitags von 08:00 bis 12:00 Uhr
Ort:	von: bis:
Raum Koblenz	Montag, 04.03.2019 Freitag, 15.03.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Ernährungstrainer/-in B-Lizenz

Ziel:	Die Ausbildung ist ein Modul der Ausbildung zum/zur „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“.	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• anatomische und leistungsphysiologische Grundlagen• ernährungsphysiologische Grundlagen• Ernährungszustand/ -analyse• Nährstoffempfehlungen• Übergewicht & Adipositas, Gewichtsabnahme• metabolisches Syndrom• Ernährung bei Erkrankungen• Vergleich verschiedener Ernährungsformen• Prüfung	
Zugangsvoraussetzungen:	Absolvierung des Kurses: „Fitnesstrainer/-in B-Lizenz“	
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	40 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 08.04.2019	Freitag, 12.04.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Trainer/-in für Cardiofitness

Ziel:	Die Ausbildung ist ein Modul der Ausbildung zum/zur „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“.
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das Cardio-Training• motorische Fähigkeiten• Ausdauer• sportmedizinische Grundlagen des Ausdauertrainings• Leistungsdiagnostik, ausgewählte Ausdauertests• Gerätehandling• Planung des Cardio-Trainings• Prüfung
Zugangsvoraussetzungen:	Absolvierung des Kurses: „Fitnesstrainer/-in B-Lizenz“
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers
Unterrichtsform:	Vollzeit
Unterrichtsdauer:	40 UE
Unterrichtszeiten:	Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr
Ort:	von: bis:
Raum Koblenz	Montag, 24.06.2019 Freitag, 28.06.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Gesundheitstrainer/-in

Ziel: Die Ausbildung ist ein Modul der Ausbildung zum/zur „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“.

Inhalt:

- Einführung in den Gesundheitssport
- Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining im Gesundheitssport
- Gesundheitssport bei Erkrankungen
- Gesundheitssport bei orthopädischen Beeinträchtigungen
- Gesundheitssport und Regeneration
- Prüfung

Zugangsvoraussetzungen: Absolvierung des Kurses: „Fitnesstrainer/-in B-Lizenz“

Abschluss: Zertifikat des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 40 UE

Unterrichtszeiten: Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr

Ort: von: bis:
Raum Koblenz Montag, 12.08.2019 Freitag, 16.08.2019

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Leistungssport Bodytrainer/-in

Ziel:	Die Ausbildung ist ein Modul der Ausbildung zum/zur „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“.	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• physiologische Grundlagen• Training und Ernährung im Bodybuilding• Nährstoffverteilung in der Wettkampfvorbereitung• Supplements (Nahrungsergänzungen)• Doping• Prüfung	
Zugangsvoraussetzungen:	Absolvierung des Kurses: „Fitnesstrainer/-in B-Lizenz“	
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	32 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 02.09.2019	Donnerstag, 02.09.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Trainer/-in für Sportrehabilitation

Ziel:	Die Ausbildung ist ein Modul der Ausbildung zum/zur „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“.	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das rehabilitative Training• rehabilitatives Training im Fitnessstudio – Möglichkeiten und Grenzen• anatomisch-physiologische Grundlagen• Planung und Steuerung des rehabilitativen Trainings im Fitness-Studio• Gerätehandling• Prüfung	
Zugangsvoraussetzungen:	Absolvierung des Kurses: „Fitnesstrainer/-in B-Lizenz“	
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	40 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 14.10.2019	Freitag, 18.10.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung zum/zur „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“

Ziel:	Abschluss als „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“	
Inhalt:	Wiederholungen und Übungen zur Vorbereitung auf die Prüfung zum/zur „Lehrer/-in für Fitness“ bzw. „Fitnesstrainer/-in A-Lizenz“	
Zugangsvoraussetzungen:	Absolvierung der Kurse: <ul style="list-style-type: none">• „Fitnesstrainer/-in B-Lizenz“• „Ernährungstrainer/-in B-Lizenz“• „Trainer/-in für Cardio-Fitness“• „Gesundheitstrainer/-in“• „Trainer/-in für Sportrehabilitation“• „Leistungssport Body Trainer/-in“	
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	40 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 18.11.2019	Freitag, 22.11.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Ausbildung zum Athletiktrainer

Ziel: Erwerb der Athletiktrainer Lizenz

Inhalt: **Einführung in das Athletiktraining**

- Grundlagen der Trainingslehre (Auffrischung)
- Grundlagen des Athletiktrainings
- Periodisierungsmodelle und Trainingsphilosophie
- Trainingsgestaltung und Trainingsplanung
 - a) für Gruppen und Mannschaften
 - b) für Einzelpersonen

Spezifische Trainingsmethoden

- Functional Training
- Cross X Training
- H.I.-Training
- Einsatz von Trainingsmitteln (Sling, Kettlebell, etc)
- Outdoor-Training
- Lauf- und Sprung Training
- Kraft - Ausdauer Training
- Schnelligkeit und Koordination

Sonstige Inhalte

- Regenerationsverfahren
- Psychologische Aspekte
- Präventive Konzepte

Zugangsvoraussetzungen: Fitnesstrainer A-Lizenz

Abschluss: Zertifikat des Bildungsträgers

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 40 UE

Unterrichtszeiten: Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr,
Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr

Ort: von: Montag, 03.06.2019 bis: Freitag, 07.06.2019
Raum Koblenz

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Ausbildung zum Personal Trainer

Ziel: Erwerb der Personal-Trainer Lizenz

Inhalt:

Grundlagen und Auffrischung der Kenntnisse

- Grundlagen des Personal Trainings
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Allgemeine Trainingspraxis
- Allgemeines Gerätehandling
- Fitnessstest- und Trainingsplanerstellung
- Anamnese, Eingangsscheck und Diagnostikverfahren
- Zielorientierte Ernährungslehre

Spezifische Trainingsmethoden

- Cardio-Training
- Gesundheitstraining
- Reha-Training
- Body-Training
- Training im Fitnesscenter
- Outdoor-Training
- Training im Büro, bzw. beim Kunden zu Hause
- Integration von Fitness im Alltag
- Core-Training
- Movement Preps
- Assisted Stretching
- Manual Resistance
- Entspannung und Regeneration

Individuelle Betreuung

- Spotting & Acting
- Coaching
- Motivation
- Zieldefinition
- Kundenpsychologie
- Sportanimation
- Businessplan
- Kostenrechnung

Inhalt	Weg in die Selbständigkeit	
	<ul style="list-style-type: none"> - Marketing - Alleinstellungsmerkmale - Rechtliche und steuerliche Grundlagen - Versicherungstechnische Aspekte - Werbetechniken - Preisstruktur 	
Zugangsvoraussetzungen:	Fitnesstrainer A-Lizenz	
Abschluss:	Zertifikat des Bildungsträgers	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	40 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Koblenz	Montag, 19.08.2019	Freitag, 23.08.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Fachübergreifende Maßnahmen

Betrieblicher Gesundheitsmanager

Ziel:	Die Teilnehmer sollen qualifiziert werden, Strategien und Methoden zu entwickeln, um das Thema Gesundheit als festen Bestandteil der Managementstrukturen eines Unternehmens zu etablieren. Dabei sollen sie in die Lage versetzt werden, betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit den übrigen Unternehmensteilen so zu vernetzen, dass Überlegungen zu gesundheitliche Aspekte in alle wichtigen Unternehmensentscheidungen einfließen.	
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das Thema BGM• Personalmanagement und Organisationsentwicklung im Hinblick auf eine gesundheitsförderliche Betriebskultur• Mitbestimmung – gesetzliche Grundlagen und innerbetriebliche Vereinbarungen• Mitarbeiterführung und Gesundheit• Methoden im BGM – Analyse der Ausgangssituation, Planung und Bewertung von Projekten und Maßnahmen• Strategisches BGM• Kennzahlensysteme im BGM	
Zugangsvoraussetzungen:	Fachkraft BGM IHK	
Abschluss:	Zertifikat	
Unterrichtsform:	Vollzeit	
Unterrichtsdauer:	50 UE	
Unterrichtszeiten:	Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr Freitag, 08:00 bis 14:00 Uhr	
Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 06.05.2019	Freitag, 10.05.2019
Raum Koblenz	Montag, 05.08.2019	Freitag, 09.08.2019
Anmeldeschluss:	jeweils 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

Ziel: Die Teilnehmer lernen die Anforderungen des BGM kennen und die passende BGM-Strategie für das eigene Unternehmen oder die eigene Organisation umzusetzen.

Inhalt:

- Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Gesetzliche Grundlagen
- BGM: Ziele und Strategien
- Betriebliche Gesundheitsförderung als Teil des BGM gestalten
- Grundlagen von Kommunikation als Basis für eine erfolgreiche Umsetzung
- Werbung und Öffentlichkeitsarbeit
- BGM als integraler Bestandteil der Unternehmenskultur - Rolle der Führung
- Qualitätsmanagement
- Projektmanagement
- Projektauftrag
- Ergänzende Themen
- Klausur

Zugangsvoraussetzungen: keine

Abschluss: Zertifikat „Fachkraft BGM IHK“

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 50 UE

Unterrichtszeiten: Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:30 Uhr
Freitag, 08:00 bis 14:00 Uhr

Ort: von: Montag, 15.04.2019 bis: Freitag, 19.04.2019
Raum Koblenz

Raum Koblenz Montag, 04.11.2019 Freitag, 08.11.2019

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Gesundheitsexperte im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit

Ziel: Die Teilnehmer sollen qualifiziert werden, mögliche Ursachen für Muskel-Skelett-Erkrankungen, insbesondere im Bereich des Rückens, unter Berücksichtigung der betrieblichen Gegebenheiten zu ermitteln und entsprechende Lösungs- und Präventionsmaßnahmen zu ergreifen.

Inhalt:

- Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) als Gesundheitsproblem im Arbeitsalltag
- Einsatz des BGM zur Vermeidung von MSE
- Grundlagen von MSE – Anatomie und Körperhaltung
- Ergonomie am Arbeitsplatz – Grundlagenvermittlung und Analyse
- Beurteilung der Arbeitsbelastung
- Entwicklung von Präventionsmaßnahmen

Zugangsvoraussetzungen: Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement

Abschluss: Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 50 UE

Unterrichtszeiten: Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:30 Uhr
Freitag, 08:00 bis 14:00 Uhr

Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 20.05.2019	Freitag, 24.05.2019
Raum Koblenz	Montag, 02.12.2019	Freitag, 06.12.2019
Anmeldeschluss:	jeweils 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Gesundheitsexperte im Betrieb – Psychosoziale Gesundheit

Ziel: Die Teilnehmer sollen zur Entwicklung und Umsetzung eines Plans zur Förderung der psychosozialen Gesundheit qualifiziert werden, welcher nach Implementierung im Unternehmen stetig weiter entwickelt werden soll. Die Teilnehmer sollen dabei befähigt werden, psychosoziale Belastungsfelder zu erkennen und daraus resultierend Strategien zur Förderung der psychosozialen Gesundheit zu entwickeln und entsprechend umzusetzen.

Inhalt:

- Klassifizierung und Verbreitung psychischer Erkrankungen und deren ökonomische Auswirkungen
- Entstehung und Verlauf psychischer Belastungen
- Psychische Belastungen in der Arbeitswelt
- Stressmodelle, Stressphysiologie, Stressbewältigung und Strategien zum Aufbau von Stresskompetenz
- Betriebliche Stressanalyse

Zugangsvoraussetzungen: Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement

Abschluss: Zertifikat

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 50 UE

Unterrichtszeiten: Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag, 08:00 bis 14:00 Uhr

Ort: von: Montag, 11.03.2019 bis: Freitag, 15.03.2019
Raum Koblenz

Raum Koblenz Montag, 09.09.2019 Freitag, 13.09.2019

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

„Umweltschutzbeauftragter (TÜV-zertifiziert)“

Ziel: Der Umweltschutzbeauftragte berät die Geschäftsleitung zum Thema Umweltschutz und koordiniert die Umweltschutzmaßnahmen in einem Betrieb. Er ist verantwortlich, dass das Unternehmen alle technischen und organisatorischen Anforderungen im Bereich Umweltschutz erfüllt.

Inhalt:

- Grundlagen des Umweltrechts
- Abfallrecht
 - Systematik
 - Kreislaufwirtschaftsgesetz und seine Verordnungen
 - Abgrenzung Produkt und Abfall
 - Einstufung von Abfällen, Nachweispflicht, Umsetzung der Nachweisverordnung
- Gewässerschutz/Wasserrecht
 - Aufbau und Struktur
 - Wasserhaushaltsgesetz und seine Verordnungen
 - Umgang mit wassergefährdenden Stoffen, etc.
- Immissionsschutzrecht
 - Bundes-Immissionsschutzgesetz und seine Verordnungen und Richtlinien
 - Anlagengenehmigung
- Gefahrstoffrecht
 - Grundlagen zum Umgang mit Gefahrstoffen
 - Abgrenzung zum Abfallrecht
- Gefahrgut
 - Grundlagen
 - Abgrenzung zum Abfallrecht
- Praktische Übungen/ Klausur

Zugangsvoraussetzungen: keine

Abschluss: Zertifikat (TÜV)

Unterrichtsform: Vollzeit
Unterrichtsdauer: 40 UE einschl. Prüfung
Unterrichtszeiten: Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr,
Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr
Ort: von bis
Raum Koblenz Montag, 25.03.2019 Freitag, 29.03.2019
Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

„Umweltmanagementbeauftragter nach DIN EN ISO 14001:2015 (TÜV-zertifiziert)“

Ziel:	Umweltmanagementsysteme (UMS) ermöglichen es, die rechtlichen Anforderungen an den betrieblichen Umweltschutz einzuhalten, Umweltrisiken zu reduzieren, Ressourcen zu schonen und Potentiale zu erschließen. Mit einem UMS lassen sich Strukturen und Prozesse planen, nachvollziehen und überwachen. Ein Umweltmanagementbeauftragter hat die notwendigen Kenntnisse, um ein UMS aufzubauen und weiterzuentwickeln.
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Funktion, Aufbau und Anforderungen an UMS• DIN EN ISO 14001:2015 und EAMS III• Aufbau und Implementierung eines UMS• Grundlagen des Prozessmanagements• Aufbau und Implementierung einer UMS-Dokumentation• Umweltleistung und –controlling• Umweltkostenmanagement• Integration eines UMS in bestehenden Management-Systeme• Praktische Übungen• Klausur
Zugangsvoraussetzungen:	Teilnahme am Seminar „Umweltschutzbeauftragter“
Abschluss:	Zertifikat (TÜV)
Unterrichtsform:	Vollzeit
Unterrichtsdauer:	40 UE einschl. Prüfung
Unterrichtszeiten:	Montag bis Donnerstag, 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag, 08:00 bis 12:00 Uhr
Ort:	von: bis:
Raum Koblenz	Montag, 16.09.2019 Freitag, 20.09.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme

Seminare für Führungskräfte

Agiles Projektmanagement-Professional Scrum Master & Product Owner

Ziel: Das Seminar vermittelt direkte Eindrücke aus der Unternehmenspraxis über den Einsatz von agilen Projektmanagementmethoden im Rahmen von Digitalisierungs- und Innovationsprojekten. Mit der anschließenden Zertifizierung erhalten die Teilnehmer ein international anerkanntes Zertifikat zum Professional Scrum Master (PSM) und Professional Scrum Product Owner (PSPO).

Inhalt: **Agiles Projektmanagement in der Praxis:**

- Industrie 4.0 und Digitalisierung: Projektbeispiele aus der Unternehmenspraxis durch Unternehmensvertreter
 - Design-Thinking - vom Kundenbedarf zum Prototyp
 - Ablauf von agilen Projekten in Unternehmen
 - Anforderungen an die Projektbeteiligten
- Individueller Agilitäts-Check

Qualifizierung zum Professional Scrum Master (PSM) & Product Owner (PSPO):

- Scrum Theorie, Scrum Framework, Scrum Teamrollen und Interaktion
- Scrum Planning, Wertorientierte Steuerung
- Übung & Visualisierung (computergestützt/am Board)
- Projekt-Reporting, Management von Risiken
- Scrum in Kombination mit anderen Methoden

Anwendungsprojekt Scrum

Prüfungsvorbereitung zur Zertifizierung PSM und PSPO:

- Wiederholung der Schwerpunktthemen und Onlinetest zur Prüfungsvorbereitung
- externe Zertifizierungsprüfung zum PSM (I) und PSPO (I) Zertifikatsprüfung in englischer Sprache

Zugangsvoraussetzungen: Abgeschlossenes Studium, Projekterfahrung

Abschluss: Zertifikat Scrum Master (PSM) und Zertifikat Professional Scrum Owner (PSPO)

Unterrichtsform: Vollzeit

Unterrichtsdauer: 24 UE + 2x60 min Zertifizierungsprüfung

Unterrichtszeiten: Montag bis Mittwoch, 08:00 bis 16:00 Uhr

Ort:	von:	bis:
Raum Koblenz	Montag, 27.05.2019	Mittwoch, 29.05.2019
Raum Koblenz	Montag, 28.10.2019	Mittwoch, 30.10.2019
Anmeldeschluss:	4 Wochen vor Beginn der Maßnahme	

Impressum

Herausgeber: Karrierecenter der Bundeswehr Mainz
Berufsförderungsdienst Koblenz
Ellingshohl 69 – 75
56076 Koblenz

Layout: BAPersBw – II 2.3

Druck: BAIUDBw DL I 4 – Zentraldruckerei BAIUDBw